



Leitung Wendelin Stitzinger 083 42 - 91 41 48, wendelin.stitzinger@freenet.de
stv. Leitung Thomas Daufratshofer 083 42 - 12 26, daufi@freenet.de

Kassiererin Maria Herfert 083 42 - 4 22 94, maria.herfert@gmx.de
Schriftführerin Gabi Rottach 083 42 - 9 99 91 45, gabi@rottach.eu
Tourenwart Matthias Gruber 083 42 - 4 10 56 48, climbingHias@web.de
2. Tourenwart Andreas Armstorfer 01 75 - 8 72 04 76, mail@andreasarmstorfer.com

Seniorenbeirat Manfred Huber 083 42 - 91 83 18, manhu.sterngucker@gmail.com
Vereinsheimwart Marlies Wagner 083 42 - 36 52, liesivl13@gmail.com

Tourenleiter Andreas Armstorfer 01 75 - 8 72 04 76, mail@andreasarmstorfer.com
Felix Bleß 01 74 - 9 17 23 69, fbless@gmx.de
Holger Böck 01 51 - 12 72 31 14, holger.boeck@gmx.de
Peter Brandstetter 01 76 - 64 21 04 89, brandstetter@posteo.de
Regina Daufratshofer 083 42 - 12 26, daufi@freenet.de
Thomas Daufratshofer 083 42 - 12 26, daufi@freenet.de
Johannes Emmelheinz 01 74 - 3 09 77 67, johannes.emmelheinz@yahoo.com
Markus Groß 01 72 - 6 52 30 68, m.gross@kabelmail.de
Matthias Gruber 01 73 - 9 95 34 32, climbingHias@web.de
Ferdinand Haslbauer 01 51 - 25 12 29 14, Ferdihas.fh@googlemail.com
Peter Hausmann 083 42 - 72 35, hausmann-peter@web.de
Christian Hebisch 01 71 - 4 19 74 57, christian.hebisch@web.de
Arthur Herbein 083 42 - 4 27 17, arthurherbein@web.de
Gerti Herbein 083 42 - 4 27 17, gertiherbein@web.de
Manfred Huber 083 42 - 91 83 18, manhu.sterngucker@gmail.com
Rita Jahn 083 42 - 4 20 30 26, rita.jahn@web.de
Alfons Kees 01 60 - 6 15 06 41, al.ke@t-online.de
Christian Kneip 083 42 - 4 24 26, christian.kneip@web.de
Bettina Müller 01 75 - 7 68 21 47, bettina.mueller89@hotmail.com
Heinz Penzholz 083 42 - 54 64, heini.penzholz@gmx.de
Sebastian Poppel 01 72 - 1 65 95 78, sebastian.poppel@gmx.de
Martin Prestele 01 73 - 9 22 54 74, martin.prestele@googlemail.com
Svenja Prestele 01 76 - 31 63 72 13, svenja.prestele@yahoo.com
Helmut Rasch 01 62 - 7 58 32 14, helmutrasch@yahoo.de
Martin Roth 01 51 - 23 64 11 89, martin.roth1994@gmail.com
Florian Sackl 01 73 - 4 67 40 18, florian_sackl@hotmail.com
Mandi Staudacher 083 42 - 4 09 61, staudachermanfred@gmail.com
Wendelin Stitzinger 083 42 - 91 41 48, wendelin.stitzinger@freenet.de
Tobias Straßer 01 57 - 58 15 41 12, tobias-strasser@gmx.net
Marlies Wagner 083 42 - 36 52, liesivl13@gmail.com
Caro Wolf 01 52 - 33 58 21 38, caro-wolf@online.de

Neu Alle Ausbildungen findet Ihr ab sofort im Ausbildungsteil des Tourenprogramms ab Seite 30. Die Anmeldung erfolgt direkt über die Geschäftsstelle in Sonthofen.

Vereinsheim Das Vereinsheim befindet sich in der Schwabenstraße 55 (1. OG am Sportplatz des FSV Marktoberdorf). Wöchentliche Öffnungszeiten am Donnerstag 18 - 19 Uhr.

Materialverleih Jeweils Donnerstag zwischen 18 und 19 Uhr im Vereinsheim.

Monatsversammlungen Die Monatsversammlungen finden jeden 2. Dienstag im Monat (ausgenommen August) um 20 Uhr im Tagungsraum des Modeon-Restaurants statt.

Öffnungszeiten Boulderbunker

Montag	17:00 - 18:30 Uhr	Vater-Kind Klettern (Leitung: Markus Reichart)
Dienstag	17:00 - 19:00 Uhr	Kletter-Treff (Leitung: Peter Hausmann)
	19:00 - 21:00 Uhr	offenes Klettern für Vereinsmitglieder
Mittwoch	19:00 - 21:00 Uhr	Boulder- / Krafttraining (Leitung: Martin Roth)
Donnerstag	13:00 - 15:45 Uhr	Don Bosco Schule
	16:00 - 17:30 Uhr	Kindergruppe 5 - 9 Jahre
	17:30 - 19:00 Uhr	Kindergruppe 9 - 13 Jahre
	19:00 - 20:30 Uhr	Jugendgruppe 13 - 18 Jahre
	20:30 - 22:00 Uhr	Jungmannschaft 18 - 25 Jahre

In den Ferien und an Feiertagen geschlossen.

Jugend Das Programm der Jugend findet ihr ab Seite 48.



epple gmbh
hammerschmiede 14
87616 wald
tel. 08302 9229220
info@epple-energie.de

**Energie- und Gebäudetechnik
auch an außergewöhnlichen Orten**

**Allgäu BÜNDNIS
Klimaneutrales
Allgäu 2030**

- Solarenergie
- Photovoltaik & Batteriespeicher
- Heizungen
- Elektroinstallationen
- komplette Bad-Modernisierung
- Lüftungsanlagen

www.epple-energie.de neue lebensqualität – natürlich nachhaltig

solar · heizung · elektro · bad

Kurse und Gruppen

Biketreff

Am 12. April 2023 beginnt unser wöchentlicher Bike-Treff. Treffpunkt ist jeden Mittwoch um 18:30 Uhr am Stadion Restaurant. Wir fahren rund um Marktoberdorf Touren von 20 - 40 km. Nähere Infos bei Caro Wolf und Martin Prestele.

Kletter Treff

Jeden Dienstag um 18:00 Uhr ist Treffpunkt an der Kletterhalle. Dort wird bis 20 Uhr unter Anleitung von Peter Hausmann gebouldert. Je nach Wetter und Jahreszeit werden auch Fahrten an den Fels oder in eine Kletterhalle unternommen. Nähere Infos hierzu erteilt Peter Hausmann.

Aktuelle Informationen und Tourenberichte stehen im Internet auf unserer Homepage: www.alpenverein-marktoberdorf.de

Teilnahme

Bei der Teilnahme an einer Tour der Ortsgruppe Marktoberdorf wird von volljährigen Mitgliedern bei Tagestouren ein Unkostenbeitrag von i. d. R. 2 € erhoben. Bei Mehrtagestouren wird bei der Anmeldung eine Kautions von mindestens 10 € und eine Gebühr von mindestens 10 € pro Tourentag erhoben. Dieser Betrag ist bei der Anmeldung zu bezahlen und macht die Anmeldung erst gültig. Bis 6 Wochen vor Beginn der Tour kann eine Stornierung erfolgen. Bei Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt wird die Anzahlung/Kautions in voller Höhe einbehalten.

Anmeldebeginn

Sofern nicht anders vermerkt:
Für Wintertouren: ab der Monatsversammlung am 13. Dezember 2022
Für Sommertouren: ab der Monatsversammlung am 11. April 2023

Grundlegende Ausrüstung

Folgende Ausrüstungsgegenstände sind – sofern nicht anders angegeben – verpflichtend vom Teilnehmer mitzuführen:
Skitouren: LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde, Harscheisen.
Schneeschuhtouren (ab WT2): LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde.
Klettersteigtouren: Sitzgurt oder Kombigurt, Klettersteig-Set, Steinschlaghelm, eine Bandschlinge und ein Schraubkarabiner.
Klettertouren: Sitzgurt, Steinschlaghelm, Kletterschuhe, Safe-Biner, Sicherungsmaterial nach Absprache.
MTB-Touren: Auf allen MTB-Touren und Ausbildungen besteht Helmpflicht.
Hochtouren: Wird jeweils eine gesonderte Ausrüstungsliste ausgehändigt.



Was gehört auf deiner Tour in den Rucksack?
Die richtige Ausrüstung ist eine Grundvoraussetzung für eine sichere Tour. Damit ihr bei jeder Tour oder Ausbildung gut ausgerüstet seid, haben wir eine Ausrüstungsliste erstellt. Diese findet ihr in der hinteren Umschlagklappe sowie auf unserer Homepage. Einige der aufgeführten Gegenstände könnt ihr nach vorheriger Reservierung bei uns in der Geschäftsstelle ausleihen. Sollten zusätzliche Ausrüstungsgegenstände notwendig werden, wird euch euer Tourenleiter darüber informieren.



Mo, 2. Januar 2023

Leitung: Christian Peter Brandstetter

Grünsteinumfahrung

Wir geben nicht auf – nochmals im Angebot: Aufstieg von Biberwier über die Skipiste oder mit der Bergbahn auf's Marienbergjoch (dann entsprechend weniger HM) und weiter über Höllkopf, Grünsteinscharte bis zur Ehrwalder Talstation. Mit Skibus zurück zu den Autos.

Co-Guide: Michael Specht • **Höhenmeter (Aufstieg):** 1500 - 1800 • **Schwierigkeit:** WS • **Max. Teilnehmer:** 8 • **Kosten:** 2 € + Lift, Bus, Anfahrt • **Anmeldeschluss:** 22.12.22 • **Voraussetzungen:** Sicheres Abfahren • **Ausrüstung:** Standardskitourenausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde)



Di, 10. Januar 2023

Jahreshauptversammlung

20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants



So, 15. Januar 2023

Leitung: Christian Hebisch

Skitour zum Galtjoch

Leichte Skitour von Rinnen zum Galtjoch, ca. 1000 hm und 5 km.

Co-Guide: Florian Sackl • **Höhenmeter (Aufstieg):** 1000 • **Schwierigkeit:** L • **Max. Teilnehmer:** 8 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 8.1.23 • **Voraussetzungen:** Sicheres Fahren abseits von Pisten. • **Ausrüstung:** Komplette Skitourenausrüstung, Helm empfehlenswert



Mi, 18. Januar 2023

Leitung: Heinz Penzholz

Skitour zum Gschwender Horn

Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberdorf um 8 Uhr zum Parkplatz Gschwend; von dort über mäßig steile Nordhänge auf der ehem. Piste hinauf zum flachen, bewaldeten Gipfel (1450 m). Abfahrt wie Aufstieg.

Co-Guide: Manfred Huber • **Höhenmeter (Aufstieg):** 600 • **Schwierigkeit:** L • **Max. Teilnehmer:** 8 • **Kosten:** 2 € + Parkgebühr, Fahrtkostenanteil • **Anmeldeschluss:** 17.1.23 • **Ausrüstung:** LVS, Sonde, Schaufel • **Anmerkung:** je nach Schneelage ist eine zeitnahe Verschiebung möglich – siehe dann Homepage der OG Marktoberdorf



Mi, 1. Februar 2023

Leitung: Manfred Huber

Riedberger Horn aus dem Ostertal

Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberdorf um 8 Uhr zum Parkplatz Ostertal; von dort auf Forststraße ca. 3 km flach zur Gräfenälpehütte; weiter über einen breiten Rücken mäßig steil in südwestlicher Richtung bis ca. 1400 m, dann zum Grat zwischen Grauenstein und Riedberger Horn und auf diesem zum Gipfel. Je nach Lawinlage evtl. Aufstieg über den gesamten Grat über Dreifahrenkopf und Grauer Stein! Abfahrt wie Aufstieg. Je nach Schneelage ist entweder eine zeitnahe Verschiebung möglich (siehe dann Homepage der OG Marktoberdorf) oder ein Aufstieg von Balderschwang.

Co-Guide: Manfred Staudacher • **Höhenmeter (Aufstieg):** 750 • **Schwierigkeit:** L • **Max. Teilnehmer:** 8 • **Kosten:** 2 € + Parkgebühr, Fahrtkostenanteil • **Anmeldeschluss:** 30.1.23 • **Ausrüstung:** LVS, Sonde, Schaufel





Sa, 4. Februar 2023

Leitung: Thomas Daufratshofer

Ein Traum in Weiß – Skitour auf den Schochen

Eine ideale Skitour im Hintersteiner Tal mit waldfreien Hängen, lange nach dem letzten Schneefall oft noch mit Pulverschnee. Im oberen Teil kommt eine kurze Steilstufe, danach erwartet uns eine grandiose Gipfelaussicht mit den Allgäuer Pardegipfeln Schneck, Höfats, Trettachspitz und Co.

Co-Guide: Holger Böck • **Höhenmeter (Aufstieg):** 1000 • **Schwierigkeit:** WS • **Max. Teilnehmer:** 8 • **Kosten:** 2 € + anteilig Parkplatzgebühren • **Anmeldeschluss:** 28.1.23 • **Voraussetzungen:** Beim Aufstieg ist das Beherrschen der Spitzkehre notwendig, die Abfahrtstechnik in freiem Gelände sollte vorhanden sein. • **Ausrüstung:** Komplette LVS Ausrüstung: Sonde, Schaufel, Pieps • **Anmerkung:** Das Tourenziel kann je nach Lawinen- oder Schneelage kurzfristig verändert werden.



Di, 7. Februar 2023

Leitung: Svenja Prestele

Vortrag: Moderne Wundversorgung – da muss Luft ran oder doch nicht?!

Kleinere und größere Wunden bleiben beim Bergsport leider nicht aus. In meinem Vortrag möchte ich einen kleinen Überblick über die Möglichkeiten der Wundversorgung und -pflege geben. Dies ist kein klassischer Erste-Hilfe-Kurs, der Vortrag hat seinen Schwerpunkt eher auf der anschließenden Behandlung nach der Erstversorgung. Wie desinfiziert man richtig, wie verbindet man welche Art von Wunde und wie kann man Narbenbildung verhindern bzw. behandeln? Anhand von Beispielen schauen wir uns die verschiedenen Alternativen zum normalen Pflaster an. Zusätzlich können gerne die eigenen Erste-Hilfe-Sets aus dem Bergrucksack mitgebracht werden und wir überprüfen diese auf Vollständigkeit. Beginn ist 19 Uhr im DAV Vereinsheim.

Kosten: 2 € • **Anmeldeschluss:** 16.1.23



Sa, 11. Februar 2023

Aktionstag „Natürlich auf Tour“

Die Dav-Kampagne „Natürlich auf Tour“ hat zum Ziel, Skitouren- und SchneeschuhgeherInnen zu informieren, damit sie sich an die Routenempfehlungen des DAV-Konzeptes „Skibergsteigen umweltfreundlich“ halten. Dieses Konzept deckt die gesamten Bayerischen Alpen und Teile des Bayerischen Waldes ab. Erarbeitet hat es der Deutsche Alpenverein zusammen mit dem Bayerischen Umweltministerium und VertreterInnen aller vor Ort betroffenen Organisationen.

Bestandteil der Kampagne ist ein Aktionstag, den jeweils zuständige ehrenamtliche Gebietsbetreuer, koordiniert vom DAV, zeitgleich in mehreren Tourengebieten veranstalten. Der diesjährige Aktionstag findet am 11.02.2023 auch bei uns statt. Wo genau wird, abhängig von den Verhältnissen, rechtzeitig bekannt gegeben.



Sa, 11. Februar 2023

Leitung: Markus Groß

Leichte Skitour

Leichte Skitour mit ca. 800 Hm im Tannheimer Tal.

Höhenmeter (Aufstieg): 800 • **Schwierigkeit:** L • **Max. Teilnehmer:** 8 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 4.2.23 • **Ausrüstung:** Komplette Skitourausrüstung



Di, 14. Februar 2023

Monatsversammlung

20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants



Mi, 15. Februar 2023

Skitour Rangiswanger Horn von Sigiswang

Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberdorf um 8 Uhr zum Parkplatz zwischen Ofterschwang und Sigiswang; von dort über Forstweg hinauf zum Freizeithaus Kahlrückenalpe, dann weiter aufwärts zur Kahlrückenalpe, linkshaltend vorbei an der Sigiswanger Alpe zum Gipfelhang und über diesen mäßig steil zum Gipfel (1615 m).

Abfahrt wie Aufstieg.

Co-Guide: Manfred Staudacher • **Höhenmeter (Aufstieg):** 750 • **Schwierigkeit:** L • **Max. Teilnehmer:** 8 • **Kosten:** 2 € + Parkgebühr, Fahrtkostenanteil • **Anmeldeschluss:** 13.2.23 • **Ausrüstung:** LVS, Sonde, Schaufel • **Anmerkung:** Je nach Schneelage ist eine zeitnahe Verschiebung oder Zieländerung möglich – siehe dann Homepage der OG Marktoberdorf.

Leitung: Manfred Huber



Sa, 18. Februar 2023

Skitouren um Balderschwang

Rund um den Siplinger Kopf, Heidenkopf und Gierenkopf gibt es eine Vielzahl von schönen Hängen und Rinnen. Wir werden uns die Schönsten aussuchen und mehrmals kleinere Passagen aufsteigen.

Co-Guide: Christian Heibisch • **Höhenmeter (Aufstieg):** 1200 • **Schwierigkeit:** WS • **Max. Teilnehmer:** 8 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 11.2.23 • **Voraussetzungen:** Sichere Skitechnik

Leitung: Florian Sackl



Sa, 25. Februar 2023

Die Seebleskarspitze – Rassige Skitour im Lechtal

Der untere Teil des Zustiegs verläuft über meist flache Forstwege. Ab der Gießbachalm sehen wir den beeindruckenden, langen, oft pulvrigen Gipfelhang in voller Größe und Schönheit vor uns. Der nordseitige Hang kann mit einer Durchschnittsneigung von 30°-35° gut bestiegen werden. Die letzten Höhenmeter werden nochmal etwas steiler und müssen evtl. auch ohne Ski zurückgelegt werden.

Am Gipfel erwartet uns auf 2549 m bei gutem Wetter eine grandiose Aussicht über die beeindruckenden Berge des Lechtals. Ein besonderes Erlebnis! Abfahrt wie Aufstieg.

Co-Guide: Holger Böck • **Höhenmeter (Aufstieg):** 1600 • **Schwierigkeit:** ZS • **Max. Teilnehmer:** 5 • **Kosten:** 2 € + evtl. Parkplatzgebühr • **Anmeldeschluss:** 7.2.23 • **Voraussetzungen:** Beherrschen der Aufstiegstechnik in steilem Gelände, gute Kondition, sichere Abfahrtstechnik in steilem Gelände • **Ausrüstung:** komplette LVS-Ausrüstung-Sonde Schaufel-Pieps, genügend zum trinken! • **Anmerkung:** Die Tour kann nur bei sicheren Verhältnissen durchgeführt werden; gegebenenfalls wird ein anderes Ziel festgelegt.

Leitung: Thomas Daufratshofer



Mi, 1. März 2023

Skitour Litzescharte

Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberdorf um 8.00 Uhr zum Parkplatz Auenhütte im Kleinwalsertal; von dort geht es zuerst flach ins Schwarzwassertal und dann nordseitig zur Scharte hinauf; Abfahrt wie Aufstieg.

Co-Guide: Manfred Huber • **Höhenmeter (Aufstieg):** 650 • **Schwierigkeit:** L • **Max. Teilnehmer:** 8 • **Kosten:** 2 € + Parkgebühr, Fahrtkostenanteil • **Anmeldeschluss:** 28.2.23 • **Ausrüstung:** LVS, Sonde, Schaufel

Leitung: Heinz Penzholz



Fr - Mo, 3. - 6. März 2023

Leitung: Markus Groß

Skitouren im Pflerschertal

Skitouren z.B. zur Wetterspitze oder Maurerspitze.

Co-Guide: Thomas Daufratshofer • **Höhenmeter (Aufstieg):** 1000 - 1300 • **Schwierigkeit:** WS • **Max. Teilnehmer:** 10 • **Kosten:** 40 € + pro Tag ca. 70 € für HP • **Anzahlung:** 100 € • **Anmeldeschluss:** 31.1.23 • **Voraussetzungen:** Skifahren im Gelände sollte man beherrschen • **Ausrüstung:** Komplette Skitourenausrüstung.



So, 12. März 2023

Leitung: Christian Hebisch

Skitour auf die Namloser Wetterspitze

Skitour von Namlos im Lechtal, über Fallerscheinalpe, auf die Namloser Wetterspitze.

Ca. 1370 Hm und 7,5 km

Co-Guide: Florian Sackl • **Höhenmeter (Aufstieg):** 1370 • **Schwierigkeit:** WS • **Max. Teilnehmer:** 8 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 5.3.23 • **Voraussetzungen:** Sicheres Fahren mit Ski abseits befestigter Pisten • **Ausrüstung:** komplette Skitourenausrüstung, Helm empfehlenswert



Di, 14. März 2023

Monatsversammlung

20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants



Mi, 15. März 2023

Leitung: Martin Roth

Der Einstieg ins Bouldern

Dieser Termin ist für alle gedacht, die sich gerne mal im Bouldern in einer Halle ausprobieren wollen. Wir werden uns alle relevanten Punkte anschauen, was man für den Einstieg ins Bouldern wissen muss, wie z.B. Schwierigkeitsgrad, Bewegungsabläufe usw., um Gefallen an dieser Richtung des Kletterns zu bekommen.

Max. Teilnehmer: 6 • **Kosten:** 2 € + Hallen-Eintritt • **Anmeldeschluss:** 14.3.23 • **Voraussetzungen:** Interesse am Bouldern • **Ausrüstung:** Kletterschuhe (können aber auch ausgeliehen werden) • **Anmerkung:** Uhrzeit: 19 - 22 Uhr



Fr - Di, 17. - 21. März 2023

Leitung: Sebastian Poppel

Rifugio Federico in Dosdè (Livigno)

Übernachtung bzw. Stützpunkt: Rifugio Federico

Mögliche Gipfelziele sind: Cima Viola (3374 m), Cima di Lago Spalmo (3294 m), Cima Saoseo (3265 m), Sasso di Conca (3145 m), Pizzo Dosdè (3280 m), Corno Dosdè (3114 m), Pizzo della Valle (2986 m), Pizzo Zembrasca (3050 m)

Co-Guide: Christian Kneip • **Höhenmeter (Aufstieg):** 1200 und mehr • **Schwierigkeit:** WS • **Max. Teilnehmer:** 10 • **Kosten:** 50 € + 45 - 60 € • **Anzahlung:** Per Paypal möglich oder überweisen. • **Anmeldeschluss:** 14.2.23 • **Voraussetzungen:** Sicherer Umgang mit LVS-Gerät, sichere Abfahrtstechnik in allen Schneearten • **Ausrüstung:** Kompl. Skitourenausrüstung mit Steigeisen und Pickel



Sa, 25. März 2023

Leitung: Christian Hebisch

Skitour auf die Feuerspitze

Skitour von Kaisers im Lechtal durch das Kaisertal auf die Feuerspitze.

Ca. 1350 Hm und 10 km.

Co-Guide: Florian Sackl • **Höhenmeter (Aufstieg):** 1350 • **Schwierigkeit:** ZS • **Max. Teilnehmer:** 8 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 19.3.23 • **Voraussetzungen:** Sicheres Fahren mit Ski abseits gesicherter Pisten. • **Ausrüstung:** komplette Skitourenausrüstung, Helm empfehlenswert



So, 26. März 2023

Leitung: Rita Jahn

Frühjahrstour

Wir wandern über Hinang zum Altstädter Hof und Sonthofer Hof nach Imberg. Mit Bus (oder vorher abgestelltem Auto) geht es wieder zurück.

Höhenmeter (Aufstieg): 400 • **Schwierigkeit:** T1 • **Max. Teilnehmer:** 15 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 25.3.23



Do - Mo, 6. - 10. April 2023

Leitung: Ferdinand Haslbauer

Sportklettern Franken

Frühjahrstour mit Auffrischung Sicherungstechnik

Höhenmeter (Aufstieg): max. 200 • **Schwierigkeit:** V • **Max. Teilnehmer:** 8 • **Kosten:** 60 € + Übernachtung im Gasthaus zur guten Einkehr (Zimmer, Bettenlager oder Camping), HP möglich • **Anzahlung:** 30 € • **Anmeldeschluss:** 1.3.23 • **Ausrüstung:** Sportkletterausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät, Expressschlingen, Seil), falls vorhanden Klemmkeile, Camalots • **Anmerkung:** Schwierigkeitstechnisch ist für jeden was dabei, Spaß und gutes Essen natürlich auch.



Fr - Mo, 7. - 10. April 2023

Leitung: Felix Bleß

MTB Vinschgau Trails an Ostern

Wir werden über Ostern im Vinschgau schöne Trailtouren fahren. Das Revier um Latsch bietet schon früh im Jahr die flowigsten und besten Trails der Region. Die Übernachtung ist in einer Ferienwohnung oder auf dem Campingplatz geplant.

Höhenmeter (Aufstieg): 1200 • **Schwierigkeit:** S2 • **Max. Teilnehmer:** 6 • **Kosten:** 50 € + Übernachtung, Fahrt • **Anmeldeschluss:** 1.3.23 • **Ausrüstung:** voll funktionstüchtiges MTB (kein E-MTB), Helm, zusätzliche Schutzausrüstung wie Knieschoner empfohlen



Di, 11. April 2023

Leitung: Manfred Huber

Ski-Abschlusstour

Skitourenziel je nach Schneelage (ggf. über eine am Vortag aufgelassene alpine Skipiste), konkrete Angaben zeitnah über die Homepage der OG Marktoberdorf

Co-Guide: Heinz Penzholz, Manfred Staudacher • **Höhenmeter (Aufstieg):** 800 • **Schwierigkeit:** L • **Max. Teilnehmer:** 12 • **Kosten:** 2 € + Parkgebühr, Fahrtkostenanteil • **Anmeldeschluss:** 8.4.23 • **Ausrüstung:** LVS, Sonde, Schaufel • **Anmerkung:** Die Skiabschlusstour wird je nach Schneelage und Einstellung der Liftbetriebe um 1 Woche auf den 17.4.23 verschoben. Zeitnahe Information dann über die Homepage der OG Marktoberdorf.



Di, 11. April 2023

Monatsversammlung

20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants: erste Anmeldeöglichkeit zu den Sommertouren



So, 16. April 2023

Leitung: Rita Jahn

Frühjahrswanderung

Wir starten in Lindenberg und laufen zu den Scheidegger Wasserfällen.

Höhenmeter (Aufstieg): 180 • **Schwierigkeit:** T1 • **Max. Teilnehmer:** 15 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 15.4.23



Fr - So, 21. - 23. April 2023

Leitung: Florian Sackl

Die kleine Öztaler Haute Route

Am ersten Tag steigen wir von Vent auf das Martin Busch Haus auf, mit der Option von kleineren Gipfeln. Am zweiten Tag gehts bei guten Bedingungen auf den Similaun, alternativ auf die Finalspitze. Am dritten Tag gehen wir vom Hochjochhospitz zurück nach Vent, wobei hier noch verschiedene Varianten zur Verfügung stehen.

Co-Guide: Christian Hebisch • **Höhenmeter (Aufstieg):** 1500 • **Schwierigkeit:** WS/PD • **Max. Teilnehmer:** 6 • **Kosten:** 30 € • **Anzahlung:** 50 € • **Anmeldeschluss:** 31.1.23 • **Voraussetzungen:** Sichere Skitechnik in allen Bedingungen sowie erste Erfahrung auf Gletschern • **Ausrüstung:** Skitourenausrüstung, Steigeisen, Pickel



Mi, 26. April 2023

Leitung: Gerti Herbein

Wanderung Wertachschlucht

Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberdorf um 9.00 Uhr nach Wald; von dort den Wertachrundweg über Bergers nach Barnstein und dann über Hofen und den Bannholzweg zurück nach Wald. Gehzeit ca. 3 Std.

Co-Guide: Arthur Herbein • **Höhenmeter (Aufstieg):** 200 • **Schwierigkeit:** T1 • **Max. Teilnehmer:** 20 • **Kosten:** 2 € + Fahrtkostenanteil • **Anmeldeschluss:** 25.4.23



Mi - So, 26. - 30. April 2023

Skihochtourendurchquerung in den Tauern

1. Tag: Aufstieg zur Warnsdorfer Hütte von Krimmel aus, die Nutzung des Nationalparktaxi bis zum Krimmler Tauernhaus ist möglich.
 2. Tag: Aufstieg zum Großen Geiger. Abfahrt über die Südhänge zur Johannes-Hütte.
 3. Tag: Aufstieg zum Großvenediger, Abfahrt erfolgt über die Südhänge zur Johanneshütte, von dort geht es weiter zur Essener Rostocker Hütte.
 4. Tag: Aufstieg zum Mittleren Maurerkeeskopf, der Rückweg zur Warnsdorfer Hütte verläuft entweder über das Krimmler Kees oder über das Maurer Törl.
 5. Tag: Abfahrt bzw. Abstieg zum Auto nach Krimmel.
- Gehzeiten bis zu 10 - 14 h mit bis zu 2000 Hm sind möglich

Co-Guide: Thomas Daufraatshofer • **Höhenmeter (Aufstieg):** Bis zu 2000 am Tag • **Schwierigkeit:** WS/PD • **Max. Teilnehmer:** 6 • **Kosten:** 50 € + 50 - 60€ • **Anzahlung:** 60 € • **Anmeldeschluss:** 20.3.23 • **Voraussetzungen:** Sicherer Umgang mit Pickel, Steigeisen und LVS-Gerät, sichere Abfahrtstechnik in allen Schneearten und Kenntnisse in Spaltenbergung sind wünschenswert • **Ausrüstung:** Eine komplette Skitouren- und Hochtourenausrüstung ist notwendig.

Leitung: Sebastian Poppel



Sa, 29. April 2023

Notkarspitze

Rundtour auf spannenden Steigen.
Ausgangspunkt: Ettaler Mühle

Höhenmeter (Aufstieg): 1200 • **Schwierigkeit:** T3 • **Max. Teilnehmer:** 6 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 22.4.23

Leitung: Alfons Kees



Do, 4. Mai 2023

Vortrag MTB Saisonauftakt

Als gesellschaftliches Miteinander oder Naturerlebnis, sportliche Herausforderung oder Alltagsausgleich, für Anfänger wie Fortgeschrittene bietet der MTB-Sport in unserer Ortsgruppe unterschiedlichste Anreize. Dabei tauchen gerade am Saisonbeginn oft Fragen über Material, Vorbereitung, Zielsetzung und Verhalten auf Tour und vielem mehr auf, die in lockerer Runde thematisiert werden. Beginn ist um 19.00 Uhr im DAV Vereinsheim der Ortsgruppe Marktoberdorf.

Max. Teilnehmer: 20 • **Kosten:** 2 €

Leitung: Felix Bleß



Sa, 6. Mai 2023

Spitzkehren Tour

Die erlernten Techniken aus dem vorangegangenen Kurs „Spitzkehren“ werden wir auf einer gemeinsamen Tour auf dem Trail vertiefen und anwenden. Natürlich kann jeder Interessierte an dieser Tour teilnehmen, der genannte Kurs ist nicht Voraussetzung.
Höhenmeter (Aufstieg): max. 1000 • **Schwierigkeit:** S2 • **Max. Teilnehmer:** 6 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 1.5.23 • **Ausrüstung:** Protektoren, Helm, funktionstüchtiges Mountainbike

Leitung: Martin Prestele



Di, 9. Mai 2023

Monatsversammlung

20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants



Mi, 10. Mai 2023

Radtour zum Ridmonument

Abfahrt vom Parkplatz am Modeon in Marktoberdorf um 9 Uhr. Rechtsseitig der Wertach über Biessenhofen, Kaufbeuren und Pforzen zum Ridmonument. Der Rückweg erfolgt eher linksseitig der Wertach; insgesamt ca. 65 km mit ca. 4 - 5 h Fahrzeit.

Co-Guide: Manfred Huber • **Höhenmeter (Aufstieg):** 200 • **Schwierigkeit:** So • **Max. Teilnehmer:** 10 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 9.5.23 • **Ausrüstung:** Fahrradhelm

Leitung: Heinz Penzholz



Sa, 13. Mai 2023

MTB Jahreseeröffnungstour

Um die Beinchen aus dem Winterschlaf zu holen, fahren wir von Marktoberdorf aus gemütlich durch das schöne Ostallgäu Richtung Süden und lassen die Tour gesellig in der Brauerei Maria Hilf in Speiden ausklingen. Start ist um 14 Uhr am Stadionrestaurant in Marktoberdorf, offizielles Ende nach Ankunft in Speiden um ca. 18 Uhr. Heimreise eigenverantwortlich per Zug oder Rad.

Co-Guide: Andreas Armstorfer • **Höhenmeter (Aufstieg):** 500 • **Schwierigkeit:** S1 • **Max. Teilnehmer:** 12 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 6.5.23 • **Ausrüstung:** voll funktionstüchtiges MTB, Helm, Beleuchtung, Schloss

Leitung: Felix Bleß



Mi, 24. Mai 2023

Bergwanderung Hoher Kranzberg

Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberdorf um 7.30 Uhr zum Parkplatz der Kranzbergbahn bei Mittenwald; von dort über die am Wildensee gelegene Wildenseehütte auf den Kranzberg (1391 m). Dann hinunter zum Ferchensee (Gasthaus) und weiter zum Lautersee und über den geologischen Lehrpfad zurück zum Ausgangspunkt.

Höhenmeter (Aufstieg): 500 • **Schwierigkeit:** T1 • **Max. Teilnehmer:** 12 • **Kosten:** 2 € + Parkgebühr, Fahrtkostenanteil • **Anmeldeschluss:** 22.5.23 • **Anmerkung:** Je nach Temperaturen Badesachen einpacken.

Leitung: Manfred Huber



Fr - Mo, 26. - 29. Mai 2023

MTB-Paradies Pfälzerwald

Ein vielverzweigtes Wegenetz durchzieht den Pfälzerwald, welches wir am Haardtrand erkunden werden. Einige der MTB-Touren rund um den Campingplatz, auf dem wir übernachten, haben einen Trailanteil, wie wir sie im Alpenland nicht kennen.

Co-Guide: Martin Prestele • **Höhenmeter (Aufstieg):** 800 - 1000 • **Schwierigkeit:** S2 • **Max. Teilnehmer:** 12 • **Kosten:** 40 € + zzgl. Campinggebühren (ca. 15 - 20 € / Tag), Fahrtkosten ca. 65 €, Verpflegung • **Anzahlung:** 50 € • **Anmeldeschluss:** 13.5.23 • **Ausrüstung:** voll funktionsfähiges MTB, Helm, Schoner nach eigenem Ermessen • **Anmerkung:** Campingutensilien wie Stuhl, Tisch, Geschirr ect. bringt jeder selbst mit.

Leitung: Caro Wolf



So, 4. Juni 2023

Burgberger Hörnle Südgrat

Eine Stelle im IV. Grad ansonsten UIAA II - III

Höhenmeter (Aufstieg): 550 • **Schwierigkeit:** III - IV • **Max. Teilnehmer:** 2 • **Kosten:** 25 € + Fahrtkostenanteil • **Anmeldeschluss:** 15.5.23 • **Ausrüstung:** Helm, Gurt, Sicherungsschlinge und HMS-Karabiner

Leitung: Peter Hausmann



Sa, 10. Juni 2023

Kienberg „Ost-West-Überschreitung“

Wir starten vom Wanderparkplatz „Milchhäusle“ in Pfronten. Nun gehts gleich steil anspruchsvoll bergauf zum ersten Kreuz. Tolle Aussicht über Pfronten und das Achtal. Es folgen fünf Gipfel bis zum Hauptgipfel Kienberg (1536 m). Abstieg westlich zum Himmelreich, dann südöstlich einen holprigen Hohlweg bis ins Achtal und flach bis zur Fallmühle, wo wir einkehren werden. Gehzeit gesamt ca. 6 Std.

Leitung: Helmut Rasch

Abfahrt: 7 Uhr Stadionrestaurant MOD

Höhenmeter (Aufstieg): 900 • **Schwierigkeit:** T4 / I+ • **Max. Teilnehmer:** 6 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 8.6.23



Di, 13. Juni 2023
Monatsversammlung
 20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants



Mi, 14. Juni 2023 **Leitung:** Arthur Herbein
Ofterschwanger, Sigiswanger und Rangiswanger Horn
 Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberdorf um 8.00 Uhr nach Ofterschwang; von dort auf Wald- und Wiesenwegen auf das Ofterschwanger Horn, weiter weglos über das Sigiswanger Horn auf das Rangiswanger Horn oder direkt auf das Rangiswanger Horn; Abstieg zur Fahnengehrenalpe und über die Hochbichl-Hütte zurück zum Ausgangspunkt.
Co-Guide: Gerti Herbein • **Höhenmeter (Aufstieg):** 840 - 910 • **Schwierigkeit:** T1 • **Max. Teilnehmer:** 20 • **Kosten:** 2 € + Parkgebühr, Fahrtkostenanteil • **Anmeldeschluss:** 13.6.23



Sa, 17. Juni 2023 **Leitung:** Caro Wolf
Eibsee-Trails und Zugspitzblick
 Wir starten unsere Tour durch den Lerchwald zum wunderschönen Eibsee. Nach dessen Umrundung kurbeln wir in Richtung Hochthörle-Hütte am Fuße des Wettersteingebirges. Uns erwarten Trails mit Flow und kleinen Tücken im Bereich S2+.
Höhenmeter (Aufstieg): ca. 1300, 45 km • **Schwierigkeit:** S2 • **Max. Teilnehmer:** 5 • **Kosten:** 2 € + zzgl. Fahrtkosten ca. 16 € • **Anmeldeschluss:** 11.6.23 • **Voraussetzungen:** sicheres Befahren von alpinen Trails • **Ausrüstung:** voll funktionstüchtiges MTB, Helm, Schoner nach eigenem Ermessen



Sa, 24. Juni 2023 **Leitung:** Helmut Rasch
Geierkopf Westgipfel (2143 m)
 Wir starten vom kleinen Wanderparkplatz nahe Plansee. Gleich geht's bergauf, einen schmalen steil seitlich abhängenden Pfad bis zur Zwerchenbergalpe. Weiter zum Kreuzjöchl und links ab zum westl. Geierkopf (2143 m). Abstieg erfolgt auf der selben Strecke.
 Gehzeit gesamt ca. 7 Std.
 Abfahrt: 6:30 Uhr am Stadionrestaurant in Marktoberdorf
Höhenmeter (Aufstieg): 1100 • **Schwierigkeit:** T3 • **Max. Teilnehmer:** 6 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 22.6.23



Mi, 28. Juni 2023 **Leitung:** Gerti Herbein
Bergwanderung Pöllatschlucht – Branderschrofen
 Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberdorf um 8.00 Uhr zum Parkplatz der Tegelbergbahn; von dort zur Gipsmühle und durch die Pöllatschlucht zur Marienbrücke; weiter über den Marienbrückenweg zum Tegelberghaus oder auch zum Branderschrofen. Zurück ins Tal mit der Seilbahn. Gehzeit 5 Stunden.
Co-Guide: Arthur Herbein • **Höhenmeter (Aufstieg):** 1000 • **Schwierigkeit:** T3 • **Max. Teilnehmer:** 20 • **Kosten:** 2 € + Parkplatzgebühr, Fahrtkostenanteil • **Anmeldeschluss:** 27.6.23



Sa, 1. Juli 2023 **Leitung:** Alfons Kees
Egger Muttekopf
 Der Egger Muttekopf, ein typischer lechtaler Grasberg über dem Bsclabser Tal.
 Ausgangspunkt: Egg
Höhenmeter (Aufstieg): 1200 • **Schwierigkeit:** T3 • **Max. Teilnehmer:** 6 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 24.6.23



Sa - Di, 1. - 4. Juli 2023 **Leitung:** Sebastian Poppel
Hochtourentage im Wallis
 1. Tag: Aufstieg zur Hütte „Cabane du Mountet“ von Zinal aus
 2. Tag: Besteigung des „Blanc du Moming“ (3663 m) und der Abstieg geht zurück auf die Hütte „Cabane Petit Mountet“, die am ersten Tag bereits passiert wurde.
 3. Tag: Besteigung des „Pigne de la Lé“ (3389 m) und des „Pointes du Mourti“ (3564 m) oder „Point de Bricola“ (3657 m). Übernachtung auf der „Cabane de Moiry“.
 4. Tag: Rückkehr zum Auto nach Zinal eventuell über „Garda Bordon“ (3309 m).
 Gehzeit: 9 - 10 h täglich mit bis zu 1400 Hm und mehr
Co-Guide: Christian Peter Brandstetter • **Höhenmeter (Aufstieg):** 1400 und mehr • **Schwierigkeit:** ZS • **Max. Teilnehmer:** 6 • **Kosten:** 40 € + 60 - 70€ / Tag • **Anzahlung:** 50 € • **Anmeldeschluss:** 1.6.23 • **Voraussetzungen:** Kondition, sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen und Kenntnisse in der Spaltenbergung sind wünschenswert • **Ausrüstung:** Komplette Hochtourenausrüstung ist notwendig • **Anmerkung:** Abfahrt: Parkplatz Stadionrestaurant, 6.00 Uhr



So, 2. Juli 2023 **Leitung:** Johannes Emmelheinz
Klettersteig Lachenspitze
 Klettersteig entlang der Nordwand der Lachenspitze. Vom Vilsapsee über die Landsbergerhütte zum Einstieg. Weiter in der Schwierigkeit B/C mit zwei Schlüsselstellen C/D zum Gipfel. Abstieg über Normalweg zur Landsbergerhütte. Gehzeit ca. 6,5 Std.
Höhenmeter (Aufstieg): Zustieg 850, Klettersteig 270 • **Schwierigkeit:** K4/D • **Max. Teilnehmer:** 5 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 25.6.23 • **Voraussetzungen:** gute Kondition, Trittsicherheit, Erfahrung mit leichten Klettersteigen • **Ausrüstung:** Helm, Klettergurt, Klettersteigset, Handschuhe, 1 Standplatzschlinge oder Expressschlinge



Sa, 8. Juli 2023 **Leitung:** Helmut Rasch
Glasfelderkopf (2270 m)
 „Bike & Hike“ auf den Glasfelderkopf (2270 m)
 Wir starten mit dem Rad (auch E-Bike möglich) von Hinterstein zum Giebelhaus und weiter bis zur Alpe Bärigünde. Dann steigen wir auf zum Prinz Luitpold Haus (1846 m). Auf dem Jubiläumsweg weiter zur Bockkarscharte und auf den Gipfel Glasfelderkopf (2270 m). Wir genießen eine top Aussicht, beeindruckend ist der schwindelerregende Tiefblick ins Hintersteiner Tal. Abstieg zum Bike, und wieder raus nach Hinterstein.
 Gehzeit gesamt ca. 9 Std.
 Abfahrt: 5.30 Uhr am Stadionrestaurant in Marktoberdorf
Höhenmeter (Aufstieg): 1300 davon 500 mit dem Bike • **Schwierigkeit:** T4 • **Max. Teilnehmer:** 6 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 6.7.23



Sa - So, 8. - 9. Juli 2023 **Leitung:** Wendelin Stitzinger
Alpinwochenende auf der Hanauer Hütte
 Alpine Fels-Touren um die Hanauer Hütte. An Tag 1 geht es von Boden (1356 m) am Hahntennjoch zuerst zur Hanauer Hütte (1922 m) und dann weiter auf die Kogelseespitze (2647 m) über den Ostgrat (UIAA I); Tag 2: als Highlight eine leichte Alpinklettertour auf die Parzinns Spitze (2618 m) über den Nordostpfleiler (bis UIAA IV-).
Co-Guide: Bettina Müller, Christian Hebisch • **Höhenmeter (Aufstieg):** Von Boden zur Hütte: ca. 600, Hanauer Hütte - Kogelseespitze: ca. 750, Hanauer Hütte - Parzinns Spitze: ca. 700 • **Schwierigkeit:** IV • **Max. Teilnehmer:** 6 • **Kosten:** 20 € + 10 € (Matratzenlager) • **Anzahlung:** 30 € • **Anmeldeschluss:** 31.5.23 • **Voraussetzungen:** Gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit sowie Grundkenntnisse im Alpinklettern • **Ausrüstung:** Detaillierte Ausrüstungsliste wird rechtzeitig vorher zur Verfügung gestellt. • **Anmerkung:** Anmeldung möglich ab der April-Monatsversammlung.



So, 9. Juli 2023

Leitung: Caro Wolf

Technisch einfache MTB-Tour im Gurgltal

Traumhaft steht die Haiminger Alm auf der Ostschulter des Tschirgant – mit sensationellem Blick ins Ötztal. Das Kaltgetränk haben wir uns bis hierher redlich verdient. Vom Almgelände führen uns einfache Trails Richtung Grünberg. Von dort schließen wir unsere Umrundung des Simmering.

Höhenmeter (Aufstieg): ca. 1300, 33 Km • **Schwierigkeit:** S1 • **Max. Teilnehmer:** 5 • **Kosten:** 2 € + zzgl. Fahrtkosten (ca. 17 €) • **Anmeldeschluss:** 28.6.23 • **Ausrüstung:** voll funktionstüchtiges MTB, Helm



Di, 11. Juli 2023

Monatsversammlung

20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants



Mi, 12. Juli 2023

Leitung: Manfred Huber

Radumrundung Daniel

Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberdorf um 7.30 Uhr zum Parkplatz am Heiterwanger See; von dort am Ostufer bis zur Brücke der Seeverbindung zum Plansee und weiter auf dem Rundweg am Westufer des Plansees bis zum Seespitz; nach Straßenquerung auf dem Panoramaweg oberhalb des Plansees bergauf und bergab zum Campingplatz am Nordostende des Sees. Weiter entlang der Naidernach und hinab ins Naidernachtal bis nach Griesen; nun südwestlich entlang der Ausserfernbahn bis nach Erwald und vorbei am Golfplatz nach Lermoos; dann stetig bergauf über Lähn und vorbei an Bichlbach zurück zum Heiterwanger See.



Co-Guide: Manfred Staudacher • **Höhenmeter (Aufstieg):** 550 • **Schwierigkeit:** So • **Max. Teilnehmer:** 10 • **Kosten:** 2 € + Parkgebühr, Fahrtkostenanteil • **Anmeldeschluss:** 10.7.23 • **Voraussetzungen:** Trekking- oder Mountainbike • **Ausrüstung:** Fahrradhelm • **Anmerkung:** Die Tourenroute verläuft nahezu ausschließlich über Schotterwege mit teilweise schmäleren Passagen (Planseerundweg am Westufer)



So, 16. Juli 2023

Leitung: Peter Hausmann

Aggenstein SW-Kante

Aufstieg über Bad Kissinger Hütte

Höhenmeter (Aufstieg): 800 • **Schwierigkeit:** III • **Max. Teilnehmer:** 2 • **Kosten:** 25 € + Fahrtkostenanteil • **Anmeldeschluss:** 15.6.23 • **Ausrüstung:** Helm, Gurt, Sicherungsschlinge und HMS-Karabiner



Mi, 19. Juli 2023

Leitung: Matthias Gruber

Bike-Fußball – Sommerfest

Treffpunkt ist 18.30 Uhr auf der Buchel.

Mitmachen kann jeder, egal ob Anfänger oder Profi. Keine Angst, die Stollenschuhe könnt ihr Zuhause lassen, wenn dann, braucht ihr Klickpedale. Danach wird bei der hochoffiziellen Siegerehrung der Grill angeheizt. Bitte Grillzeug und Getränke selbst mitbringen.

Co-Guide: Andreas Armstorfer, Thomas Dauftratshofer



Sa - So, 22. - 23. Juli 2023

Leitung: Thomas Dauftratshofer

Landschaftsgenuss pur im Lechquellengebiet

Die Tour führt uns von Warth um das Karhorn vorbei am malerischen Körbersee nach Zug. Von dort leitet uns eine Mautstraße hinauf zum Formariensee und rüber zur Freiburger Hütte, auf der wir dann auch übernachten werden. Der weitere Verlauf führt uns am zweiten Tag um den Spullersee und hinauf zur Ravensburger Hütte. Nach einem kurzen Anstieg zum Stierjoch folgt eine lange Abfahrt bis Lech. Kurz



darauf folgt die Auffahrt zum Bürstegg und über den Wannenkopf zurück zum Ausgangspunkt nach Warth.

Co-Guide: Caro Wolf • **Höhenmeter (Aufstieg):** pro Tag ca. 1100 • **Schwierigkeit:** S1 • **Max. Teilnehmer:** 8 • **Kosten:** 20 € + anteilig Fahrtkosten • **Anzahlung:** 30 € • **Anmeldeschluss:** 11.7.23 • **Voraussetzungen:** konditionelle Voraussetzung zum Fahren einer Zweitagestour sollte vorhanden sein. • **Ausrüstung:** Helm und Handschuhe, zur Übernachtung voraussichtlich einen Hüttenschlafsack • **Anmerkung:** Die Anzahlung beinhaltet Teilnahme- und Reservierungsgebühr



So, 23. Juli 2023

Leitung: Wendelin Stitzinger

Bike + Hike Holzgauer Wetterspitze (2895 m)

Anspruchsvolle Bergtour auf die Holzgauer Wetterspitze. Mit dem MTB geht es von Stockach im Lechtal auf dem eindrucksvollen Tunnelweg über die Sulzlalm bis kurz unterhalb der Simms-Hütte. Dann zu Fuß weiter aufs Fallenbacher Joch und schließlich in leichter Kraxelei (UIAA I-II) bis auf den Gipfel.

Co-Guide: Johannes Emmelheinz • **Höhenmeter (Aufstieg):** ca. 1800 • **Schwierigkeit:** T4 • **Max. Teilnehmer:** 6 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 16.7.23 • **Voraussetzungen:** Gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit. • **Ausrüstung:** Funktionstüchtiges MTB, Steinschlaghelm, Wanderausrüstung • **Anmerkung:** Anmeldung möglich ab April-Monatsversammlung.



So - Do, 30. Juli - 3. August 2023

Leitung: Alfons Kees

Bergtourtage in Oberiberg (Region Hoch Ybrig, Schweiz)

1. Tag: Anreise nach Oberiberg zu unserer Ferienwohnung (Selbstversorger)
2. bis. 4. Tag: Bergtouren z. B. Roggenstock, Forstberg, Druesberg und Grosser Mythen
5. Tag: Heimreise

Höhenmeter (Aufstieg): 800 - 1300 • **Schwierigkeit:** T3 • **Max. Teilnehmer:** 5 • **Kosten:** 50 € + Übernachtung und Bergbahn • **Anzahlung:** 50 € • **Anmeldeschluss:** 27.5.23 • **Voraussetzungen:** Anforderung: T2 bis T4



Sa, 5. August 2023

Leitung: Helmut Rasch

Bergtour Zugspitze, 2966 m

Abfahrt: 6.00 Uhr Stadionrestaurant MOD

Die anspruchsvolle Bergtour beginnt am Parkplatz der Tiroler Zugspitzbahn zur Wiener-Neustädter-Hütte und dann auf dem Klettersteig „Stopselzieher“ auf den höchsten Berg Deutschlands. Dann genießen wir den gigantischen Rundblick und nach ausgiebiger Mittagspause fahren wir gemütlich mit der Tiroler Zugspitzbahn wieder ins Tal.

Schwierigkeit: Anstieg bis Wiener-Neustädter-Hütte T3

Klettersteig: Stopselzieher K1 A/B

Aufstieg: ca. 1900 hm, 5-6 Stunden

Höhenmeter (Aufstieg): 1900 • **Schwierigkeit:** T4 • **Max. Teilnehmer:** 6 • **Kosten:** 2 € + Talfahrt Tiroler Zugsitzbahn • **Anmeldeschluss:** 3.8.23 • **Ausrüstung:** Klettersteigset, Gurt, Helm, Handschuhe



So, 6. August 2023

Leitung: Bettina Müller

Köllenspitze Westgrat

Wir steigen in schöner und leichter Kletterei (III) über den Westgrat auf die Köllenspitze im Tannheimer Tal.

Co-Guide: Wendelin Stitzinger • **Höhenmeter (Aufstieg):** 1100 • **Schwierigkeit:** III • **Max. Teilnehmer:** 4 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 23.7.23



So, 13. August 2023

MTB Tour „Rundkurs über Salmaser Höhe, Thaler Höhe ...“

Wir starten vom Hündle Parkplatz bei Oberstaufen, erst flach zum Aufwärmen entlang der Bahnlinie Richtung Wiedemannsdorf, dann gehts bergauf zur Salmaser Höhe, über viele Wurzelpassagen zur Thaler Höhe (S1). Tolle Ausblicke zum Alpsee, Konstanzer Tal, und auf dem Kamm entlang bis zur Pfarralpe (Einkehr). Weiter gehts Richtung Westen zu meiner alten Heimat, an der Alpe Unter Eibele vorbei zur bekannten „Hirnbein Alpe“ Nähe Salmaser Höhe, dann schließt sich der Kreis über Trabers, Mutten zum Parkplatz. Nur MTB ohne Motor.

Abfahrt: 7 Uhr am Stadionrestaurant in Marktoberdorf

Höhenmeter (Aufstieg): 900 • **Schwierigkeit:** S1 • **Max. Teilnehmer:** 6 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 10.8.23 • **Ausrüstung:** Technisch überprüfetes Bike, Helmpflicht

Leitung: Helmut Rasch



Sa, 12. August 2023

Wanderung durch zwei der größten Schluchten Mitteleuropas

Eine sehr abwechslungsreiche Wanderung führt uns von Gütle bei Dornbirn durch die Rappenloch und Alplochschlucht bis hinauf zum Kirchle. Eine kurzweilige Rundwanderung mit schönen Landschaftsbildern, die am Ausgangspunkt wieder endet.

Co-Guide: Regina Daufratshofer • **Höhenmeter (Aufstieg):** 500 Hm • **Schwierigkeit:** T2 • **Max. Teilnehmer:** 10 • **Kosten:** 2 € + anteilig Fahrtkosten • **Anmeldeschluss:** 8.8.23 • **Voraussetzungen:** sicheres Begehen einer gesicherten schmalen Klamm • **Ausrüstung:** Wanderschuhe mit einer guten Sohle • **Anmerkung:** Findet nur bei gutem Wetter statt.

Leitung: Thomas Daufratshofer



Sa - So, 19. - 20. August 2023

Hoher Riffler (3168 m)

Hochtour (ohne Gletscher) auf den höchsten Gipfel der Verwallgruppe. Am 1. Tag steigen wir von Pettneu am Arlberg (1222 m) zur Edmund-Graf-Hütte (2375 m) auf und übernachten dort. Am nächsten Tag geht es von dort weiter über den Karl-Handl-Steig auf den Nordgipfel (3156 m), Hauptgipfel optional möglich mit leichter Kletterei im 2. UIAA-Grad.

Höhenmeter (Aufstieg): 1900 • **Schwierigkeit:** L/F • **Max. Teilnehmer:** 4 • **Kosten:** 20 € + 10 € • **Anzahlung:** 30 € • **Anmeldeschluss:** 31.7.23 • **Voraussetzungen:** Gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit. • **Ausrüstung:** Detaillierte Ausrüstungsliste wird rechtzeitig vorher zur Verfügung gestellt • **Anmerkung:** Anmeldung möglich ab April-Monatsversammlung.

Leitung: Wendelin Stitzinger



Mi, 30. August 2023

Bergwanderung kleiner Hirschberg und Spieser

Abfahrt vom Stadionrestaurant Marktoberdorf um 8 Uhr nach Oberjoch; von dort über den Ifenblick auf den kleinen Hirschberg (1500 m) und über die Karl-Hüller-Hütte auf den Spieser. Rückweg über den Steinpassattel und den Rücken des Ornachs nach Oberjoch.

Co-Guide: Gerti Herbein • **Höhenmeter (Aufstieg):** 650 • **Schwierigkeit:** T1 • **Max. Teilnehmer:** 20 • **Kosten:** 2 € + Parkgebühr, Fahrtkostenanteil • **Anmeldeschluss:** 29.8.23

Leitung: Arthur Herbein



Sa - So, 9. - 10. September 2023

Wildspitze (3774 m)

Hochtour auf den höchsten Berg Tirols. Von Vent im Ötztal (1895 m) steigen wir zur Breslauer Hütte (2844 m) auf, auf der wir übernachten werden. Am nächsten Tag geht es auf den Gipfel. Evtl. Rundtour möglich: Aufstieg über den Rofenkarferner und Nordgrat, Abstieg über Westgrat und Mitterkarjoch zurück zur Hütte.

Co-Guide: Johannes Emmelheinz • **Höhenmeter (Aufstieg):** Von Vent zur Breslauer Hütte: ca. 950, Hütte – Gipfel ca. 1000 • **Schwierigkeit:** WS/PD • **Max. Teilnehmer:** 8 • **Kosten:** 20 € + 49 € (Übernachtung + HP) • **Anzahlung:** 40 € • **Anmeldeschluss:** 31.7.23 • **Voraussetzungen:** Sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Hochtouren-Grundkenntnisse. • **Ausrüstung:** Detaillierte

Leitung: Wendelin Stitzinger

Ausrüstungsliste wird rechtzeitig vorher zur Verfügung gestellt • **Anmerkung:** Anmeldung möglich ab April-Monatsversammlung.



So, 10. September 2023

Barfußwanderung

Wir starten in Gunzesried Richtung Steineberg zur Krumbachalpe. An einem Gebirgsbach geht es wieder zurück.

Höhenmeter (Aufstieg): 430 • **Schwierigkeit:** T1 • **Max. Teilnehmer:** 15 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 9.9.23

Leitung: Rita Jahn



Di, 12. September 2023

Monatsversammlung

20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants



Mi, 13. September 2023

Stuibenfälle – Heiterwanger See

Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberdorf um 8 Uhr zum Parkplatz E-Werk Reutte; von dort den Hermannsteig entlang der Stuibenfälle hinauf zum kleinen Plansee und auf dem Panoramaweg zum Heiterwanger See. Rückweg über den Ministersteig. Gehzeit ca. 3,5 Std.

Co-Guide: Arthur Herbein • **Höhenmeter (Aufstieg):** 238 • **Schwierigkeit:** T1 • **Max. Teilnehmer:** 20 • **Kosten:** 2 € + evtl. Parkgebühr, Fahrtkostenanteil • **Anmeldeschluss:** 12.9.23

Leitung: Gerti Herbein



Fr - So, 15. - 17. September 2023

Großes Wiesbachhorn und Hoher Tenn

Anspruchsvolle Hochtour im Glocknergebiet. Tag 1: Anfahrt zur Gletscherbahn Kaprun, Aufstieg zur Gleiwitzer Hütte, Gehzeit ca. 5 h. Tag 2: anspruchsvoller Aufstieg zum Hohen Tenn (Gleiwitzer Höhenweg) und Abstieg zum Stausee Mooserboden, Aufstieg zum Heinrich-Schweiger-Haus, Gehzeit ca. 8 - 10 h. Tag 3: Aufstieg zum Großen Wiesbachhorn, Abstieg zur Gletscherbahn Kaprun über Stausee Mooserboden und Wasserfallboden, Rückfahrt.

Co-Guide: Bettina Müller • **Höhenmeter (Aufstieg):** Tag 1: 1450; Tag 2: 1800; Tag 3: 800 • **Schwierigkeit:** WS/PD • **Max. Teilnehmer:** 8 • **Kosten:** 30 € + 2x Hüttenübernachtung, ggf. Bergbahn vom Stausee Mooserboden • **Anzahlung:** 50 € • **Anmeldeschluss:** 3.9.23 • **Voraussetzungen:** sicheres Gehen in ausgesetztem Gelände, Beherrschen von Seil- und Klettersteigtechnik. • **Ausrüstung:** Klettersteig- und Gletscherausrüstung

Leitung: Christian Hebisch



So, 17. September 2023

Klettersteig Tajakante

Sportlicher Klettersteig mit einer E-Schlüsselstelle (Überhang). Von Ehrwald zum Seebensee. Zustieg zum Einsteigsgrat. Über die Tajakante zum vorderen Tajakopf 2450 m. Vom Gipfel Abstieg zur Coburger Hütte und weiter nach Ehrwald. Gehzeit 8 Std.

Höhenmeter (Aufstieg): Zustieg 820, Klettersteig 580 • **Schwierigkeit:** K4/D • **Max. Teilnehmer:** 4 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 3.9.23 • **Voraussetzungen:** sehr gute Kondition, Armkraft, Erfahrung in Klettersteigen der Kategorie C / D • **Ausrüstung:** Helm, Klettergurt, Klettersteigset, Handschuhe, 1 Standplatzschlinge oder Expressschlinge

Leitung: Johannes Emmelheinz



Sa - So, 23. - 24. September 2023

Hüttenwochenende für Jung und Junggebliebene auf der Anhalterhütte

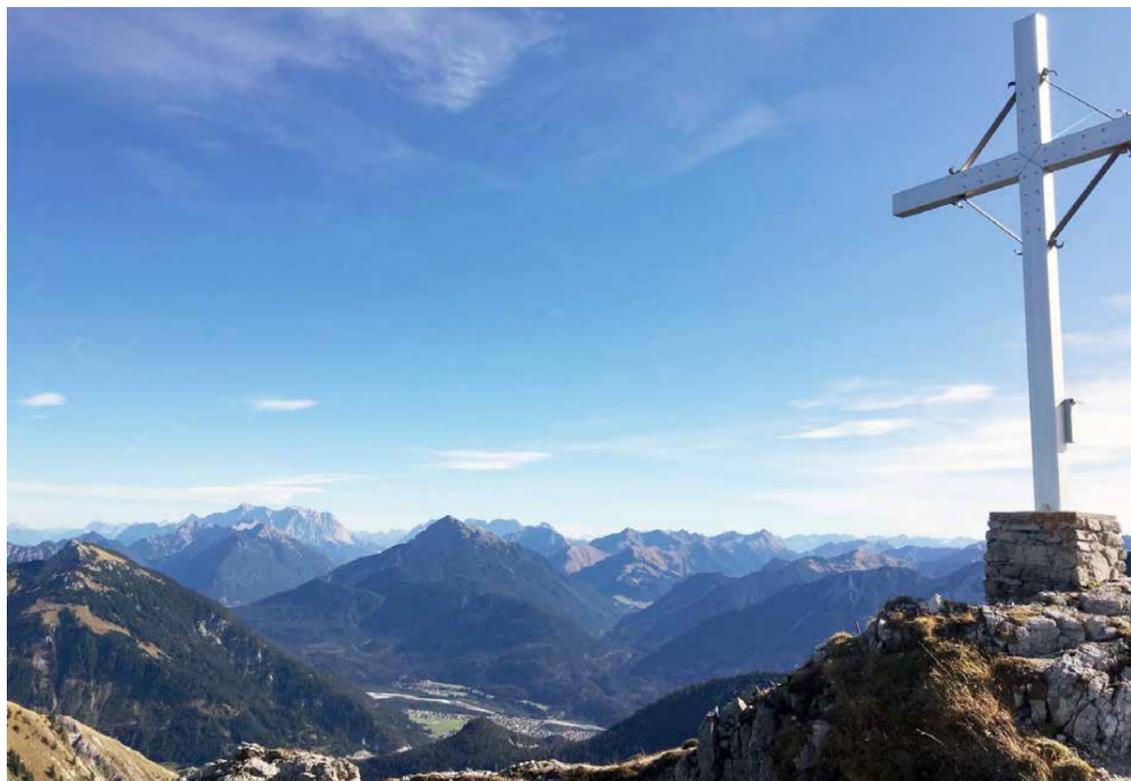
1. Tag: Zustieg von Namlos durch das Brennhüttental auf den Tschachaun

2. Tag: Aufstieg zur Namloser Wetterspitze und Abstieg über Fallerschein zurück nach Namlos

Co-Guide: Theresia Kees • **Höhenmeter (Aufstieg):** 1. Tag: 1200, 2. Tag 800 • **Schwierigkeit:** T2 • **Max. Teilnehmer:** 10 • **Kosten:** 20 € + Hüttenübernachtung und Verpflegung • **Anzahlung:** 20 € • **Anmeldeschluss:** 29.7.23

Leitung: Alfons Kees





Mi, 27. September 2023

Leitung: Manfred Huber

Litnisschrofen auf wilden Wegen

Abfahrt vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberddorf um 8 Uhr zum Parkplatz am Haldensee im Tannheimer Tal; von dort Richtung Edenbachalpe zum Talhintergrund und in einigen Serpentinaen den Fahrweg bis zu dessen Suedspitze hinauf; dann weglos auf einen Wiesenboden und weiter in den aufsteilenden Haengen unterhalb der Strindenschartenkoepe auf eine diagonal von rechts nach links ziehende Spur; zuenaechst ueber einen Gamswechsel, dann aber einen deutlicher mit Farbzeichen versehenen Steig weiter bergauf. Am Suedwestruecken angelangt geht es weiter auf der Pfadspur, umgeben von wilder Bergkulisse, zum Gipfelaufbau, wo der Normalweg erreicht wird. Dann ueber die versicherten Gipfelfelsen hinauf auf den Litnisschrofen (2068 m). Auf dem Normalweg ueber die Graener Odenalpe zurueck zum Haldensee; Gehzeit ca. 5h.

Hoehenmeter (Aufstieg): 950 • **Schwierigkeit:** T3 • **Max. Teilnehmer:** 6 • **Kosten:** 2 € + Parkgebuehr, Fahrtkostenanteil • **Anmeldeschluss:** 25.9.23 • **Ausruestung:** Steinschlaghelm empfehlenswert



So, 8. Oktober 2023

Leitung: Johannes Emmelheinz

Innsbrucker Klettersteig

Entlang der Nordkette hoch ueber Innsbruck. Mit der Hungerbahn und der Nordkettenbahn zum Hafelkar (2269 m). Von dort ueber den Grat Seegruben Spitze (2369 m), oestliche Kamin Spitze (2435 m), Kemacher (2480 m) zum Langen Sattel (2258 m). Weiter ueber oestliche Sattelspitze (2369 m) zum Frau Hitt Sattel (2270 m). Abstieg zur Mittelstation Seegrube.

Hoehenmeter (Aufstieg): 640, Klettersteig 500 • **Schwierigkeit:** K4/D • **Max. Teilnehmer:** 5 • **Kosten:** 2 € + Liftkosten Hungerbahn + Nordkettenbahn • **Anmeldeschluss:** 24.9.23 • **Voraussetzungen:** gute Kondition, Trittsicherheit, Erfahrung mit leichten Klettersteigen • **Ausruestung:** Helm, Klettergurt, Klettersteigset, Handschuhe, 1 Standplatzschlinge oder Expressschlinge



So, 8. Oktober 2023

Leitung: Rita Jahn

Herbsttour

Ausgangspunkt ist Waltenhofen. Von dort geht's zum Rohrbachtobel und ueber das Waldhaeusle zurueck
Hoehenmeter (Aufstieg): 250 • **Schwierigkeit:** T1 • **Max. Teilnehmer:** 15 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 7.10.23



Di, 10. Oktober 2023

Monatsversammlung

20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants



Mi, 11. Oktober 2023

Emmentaler Radrunde

Vom Parkplatz Stadionrestaurant Marktoberdorf um 9 Uhr auf Radwegen ueber Ronried und Wald nach Rueckholz, weiter ueber Goldhasen und Enzenstetten nach Eisenberg und Hopferau/Lehern (Mittagspause); dann ueber Unteregg unterhalb der Alpe Beichelstein nach Seeg/Hitzleried, Lengenwang und Kirchtal und durchs Kippachmoos zurueck zum Ausgangspunkt.

Co-Guide: Manfred Staudacher • **Hoehenmeter (Aufstieg):** 650 • **Schwierigkeit:** S0 • **Max. Teilnehmer:** 10 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 9.10.23 • **Ausruestung:** Fahrradhelm

Leitung: Manfred Huber



Sa, 14. Oktober 2023

Auf der Sonnenseite des Lechtals zur Ellbognerspitze

Schoene Herbsttour auf die Ellbognerspitze mit toller Rundumsicht

Hoehenmeter (Aufstieg): 1200 • **Schwierigkeit:** T3 • **Max. Teilnehmer:** 6 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 7.10.23

Leitung: Alfons Kees



Sa, 14. Oktober 2023

Klettern in den Ammergauern

Wir werden einen Tag lang in einem Klettergarten in den Ammergauer Alpen klettern.

Schwierigkeit: V • **Max. Teilnehmer:** 4 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 1.9.23 • **Ausruestung:** Klettergurt, Kletterschuhe, Helm

Leitung: Martin Roth



Sa, 21. Oktober 2023

Bike Saisonabschluss

Ueberwiegend auf Forstwegen lassen wir die Mountainbike-Saison ausklingen. Die Tour endet offiziell in einer Wirtschaft, wo bei Speis und Trank das Jahr Revue passiert werden kann. Gesamt ca. 40 km.

Co-Guide: Andreas Armstorfer, Matthias Gruber • **Hoehenmeter (Aufstieg):** 500 • **Schwierigkeit:** S1 • **Max. Teilnehmer:** 18 • **Kosten:** 2 € • **Anmeldeschluss:** 14.10.23

Leitung: Thomas Daufratshofer



Di, 7. November 2023

Monatsversammlung

20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants



Sa, 11. November 2023

Abschlusstour Auerberg

Beginn: 13 Uhr an der Musikakademie, Naehere Infos gibt es an der Monatsversammlung

Schwierigkeit: T1

Leitung: Marlies Wagner



Di, 12. Dezember 2023

Monatsversammlung mit Weihnachtsfeier

20 Uhr im Tagungsraum des Modeonrestaurants. Erste Anmeldemoeglichkeit zu den Wintertouren 2024



Auch nach Corona: Sie helfen uns, Papier, Druck- und Versandkosten zu sparen, wenn wir Ihnen das Tourenprogramm und / oder den Jahresbericht in Zukunft als **PDF-Datei per E-Mail** zusenden duerfen. Bitte schreiben Sie uns eine E-Mail an info@dav-allgaeu-immenstadt.de, wenn Sie auf die gedruckte Ausgabe verzichten wollen oder passen Sie ihre Einstellungen auf unserer Homepage unter „mein.alpenverein“ selbst an.